

Anmeldung und Kontakt

Voraussetzung für eine verbindliche Teilnahme ist die Mitwirkung beider Elternteile und die Gewährleistung einer regelmäßigen Teilnahme des Kindes.

Anmeldeschluss:

Freitag, 29.09.2023

Start der Kindergruppe:

Dienstag, 17.10.2023 von 14:30 – 16:00 Uhr

Elterngespräche werden individuell vor dem Start der Kindergruppe vereinbart.

Christian Ehlers

E-Mail: cehlers@awo.mg

Telefon: 0151-57206491

Sylvia Kaletta

E-Mail: skaletta@awo.mg

Telefon: 0170 2129823



Familienservice
gGmbH



AWO-ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE



KiT – Gruppenangebot für Kinder in Trennungsprozessen

**AWO Erziehungsberatungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**

Limitenstraße 64-78 | 41236 Mönchengladbach

Telefon 02166 399 67 300

Erreichbarkeit:

Montag bis Donnerstag: 8:30 Uhr – 17:00 Uhr

Freitag: 8:30 Uhr – 13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

eb@awo.mg

www.awo.mg

AWO ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN,
KINDER UND JUGENDLICHE

KiT – Kinder in Trennungsprozessen®?

Eine Trennung stellt für alle Beteiligten eine große Herausforderung dar. Die einschneidenden Veränderungen im Alltag, die Neuorganisation der Familie und die emotionale Verarbeitung müssen bewältigt werden und überfordern oftmals die Kräfte aller Beteiligten.

Eltern wollen, dass es ihren Kindern gut geht. Um so entlastender ist es, wenn sie ihren Kindern, insbesondere bei der emotionalen Bewältigung der Trennung, Hilfe und Unterstützung zugänglich machen können. An diesem Punkt setzt unser Gruppenangebot für Kinder in Trennungsprozessen an.

Was ist KiT – Kinder in Trennungsprozessen®?

KiT ist ein familiensystemisches Praxismanual für Gruppen und Einzelangebote. Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 7–12 Jahren, deren Eltern sich getrennt haben.

Zielsetzung

In der Arbeit mit Familien in Trennungsprozessen lasten oft konfliktgeladene Spannungen auf den Eltern und das Kind bzw. die Kinder. Mit unserem Angebot wollen wir dazu beitragen, diese Belastungen zu vermindern.

Unsere Motivation ist es, ein Angebot zu gestalten, in dem neue Möglichkeitsräume entstehen, in denen sich heilsame Impulse für die Trennungsarbeit entwickeln dürfen.

Im besten Fall gelingt ein Prozess, in dem das gesamte Familiensystem in ein neues Gleichgewicht findet.

Eckpunkte des Gruppenangebots

Schwerpunkte in der direkten Arbeit mit den Kindern liegen auf dem Austausch, der Informationsvermittlung und emotionalen Verarbeitung sowie der Integration der Trennung in die eigene Biografie. In der begleitenden Elternarbeit wird der Blick verstärkt auf das Kind gerichtet und die Eltern bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung. Innerhalb der Familie liegt der Fokus im gesamten Prozess auf beziehungsstärkende Interventionen, und der Verbesserung der Kommunikation und Interaktion zwischen den Familienmitgliedern.

Rahmenbedingungen

Es finden im Zeitraum Oktober bis Dezember 2023 insgesamt zehn Gruppentreffen à 90 Minuten mit den Kindern statt. Die Kinder werden durch ein heterogenes Fachteam angeleitet und begleitet.

Die Gruppengröße ist auf sechs Kinder begrenzt. Dabei wird auf ein ausgewogenes Verhältnis von Mädchen und Jungen geachtet und eine möglichst homogene Altersstruktur angestrebt.

Alle Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten der Erziehungsberatungsstelle in der Limitenstr. 64–78 in Mönchengladbach-Rheydt statt.



Der Gruppenprozess mit den Kindern

Alle Angebote in diesem Programm sind darauf angelegt, den Kindern in einer wertschätzenden und tragenden Gruppenatmosphäre bei der emotionalen Verarbeitung der elterlichen Trennung Unterstützung anzubieten. Hierfür verwenden wir vor allem erlebnisorientierte Methoden aus der Systemischen Familienberatung, wie zum Beispiel die magische Familie, Rollenspiele und das Zeichnen von Liebesbändern.

Die Einbeziehung der Eltern

Die Eltern- und Familienarbeit ist in den Gruppenprozess verwoben und findet durchgehend statt. Insbesondere zu Beginn, in der Mitte und am Ende der Treffen werden die Eltern in die Zusammenarbeit eingebunden. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, durch gesonderte Beratungsgespräche eigene Fragen und Themen zu bearbeiten.

